

Instituto de Educação e Cidadania
Mamarrosa • Oliveira do Bairro



# MESA REDONDA

# O corpo comunica?

## Stress, emoções, equilíbrio...



**Sónia Oliveira**
Terapeuta Integrativa



## 30 outubro | 20H30

**INSTITUTO DE EDUCAÇÃO E CIDADANIA, MAMARROSA**

Largo da Igreja | 3770-033 Mamarrosa
Oliveira do Bairro | Portugal | NIF: 507 500 431

Tlf.: 234 757 110 (Chamada para a rede fixa nacional)
Tlm.: 916 292 847 (Chamada para a rede móvel nacional)
Web: www.educacao-e-cidadania.pt
E-mail: instituto.educacao.cidadania@gmail.com